

Matriz FODA

*"Herramienta para el auto-análisis
de situaciones personales"*

FODA

- ◆ **La capacidad de actuar profesionalmente depende de la posibilidad personal de desempeñarse adecuadamente.**
- ◆ **Esta es una técnica de planeación estratégica que permite crear o reajustar nuestra vida personal**
- ◆ **Faculta visualizar mi situación actual; para obtener un diagnóstico preciso que me permita tomar decisiones.**

✓ Básicamente, una herramienta de auto-análisis:

➤ **INTERNO:**

- FORTALEZAS
- DEBILIDADES



➤ **EXTERNO:**

- OPORTUNIDADES
- AMENAZAS

¿Estás dispuesto a abrir tu maleta y
adentrarte
en tu mundo interior?



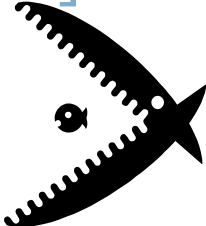
¿Estás dispuesto a observar el mundo que
te rodea con otros ojos y
tomar aquello que necesites?



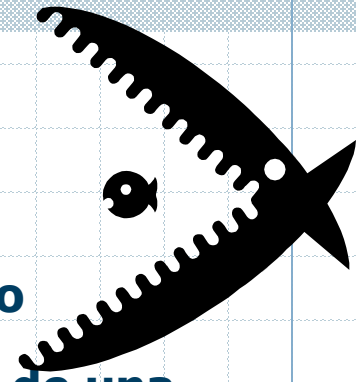
**¡¿Si?!
Entonces
COMENZEMOS...**



FODA [TOWS]

Interior	Fortalezas [Strenghts] 	Debilidades [Weaknesses] 
	Oportunidades [Oportunities] 	Amenazas [Threats] 
	Positivas	Negativas

Fortalezas



Entendemos por fortaleza a la existencia de una capacidad o recurso en condiciones de ser aplicado para alcanzar los objetivos y concretar los planes y por debilidad a la falta de una determinada capacidad o condición que puede apartar o dificultar el logro de las metas o fines. Por ejemplo, ver:

- * Para qué se tiene facilidad
- * Cuáles son las cualidades sobresalientes
- * Con qué competencias (talentos) se cuenta

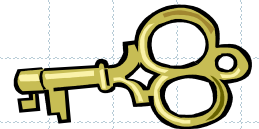
En este sentido pueden considerarse al menos cinco aspectos, desde la perspectiva laboral, personal, académica:

1. Estudios
2. Capacidades intelectuales
3. Habilidades interpersonales y de inteligencia emocional

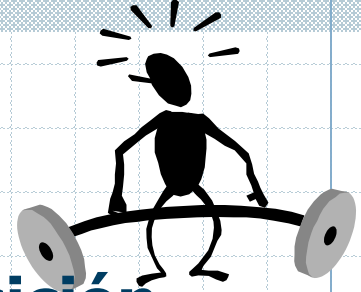
*"Son cualidades que funcionan como diferenciadores y son **ventajas** con respecto a la competencia"*

Oportunidades

- ◆ **Son aquellos factores que resultan positivos, favorables, explotables.**
- ◆ **Permiten obtener ventajas competitivas.**
- ◆ **Ver opciones de la vida laboral, personal, academica, que pueden aprovecharse. Por ejemplo este es el momento ideal para desarrollar una carrera laboral dirigida a:**
 - * Administración de redes mediante certificaciones oficiales**
 - * Desarrollo de sistemas operativos o aplicativos para dispositivos móviles.**
- ◆ **Pueden convertirse en Fortalezas o Amenazas**



Debilidades



- ◆ Son aquellos factores que provocan una **posición desfavorable o desventaja** frente a la competencia. recursos de los que se carece, habilidades que no se poseen, actividades que no se desarrollan positivamente, etc.
- ◆ Este análisis es el más difícil por la dificultad de tomar conciencia de estos aspectos. En el caso de las debilidades, una vez detectadas, es donde más importante resulta hacer acciones para superarlas.

Para alguien puede ser terminar o empezar estudios, pero para otro puede ser superar un mal genio; o para otro, superar una gran timidez que le quita opciones de desarrollo profesional. Todas las debilidades pueden (y deben) superarse.

Amenazas

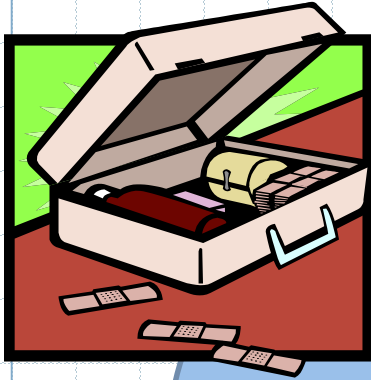
- ◆ Son aquellas situaciones que provienen del entorno y que pueden llegar a atentar incluso contra la permanencia del individuo.
- ◆ Requieren de un examen atento y lúcido del entorno:
 - * ¿qué puede afectarme en el futuro próximo?
 - * ¿qué cambios pueden suceder que si me descubren sin preparación me perjudiquen?
- ◆ Por ejemplo, a veces un cambio tecnológico o la fusión de dos empresas con plataformas de desarrollo pueden a la larga dejarte sin trabajo, la pérdida o cambio de pareja, el no aprobar una materia....



1º Paso

Analizando nuestro Mundo Interior

➤ Abramos nuestra maleta, observemos y hagamos una lista:

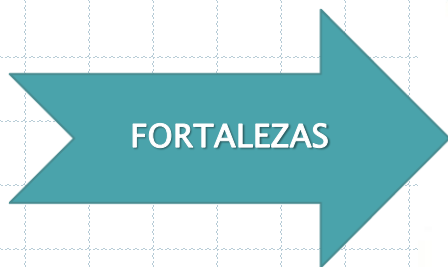


- Mis virtudes:...
- Mis talentos:...
- Mis experiencias:...
- Mis conocimientos:...
- Me apasiona:...
- Me gusta:...
- Mis defectos:... (falta de experiencia o falta de práctica e algo para lo que no soy bueno)
- Mis aprendizajes:...
- Mi historia:...
- Mis valores:...
- Me gustaría saber / conocer:...
- Y todas aquellas que creas que te definen...

2º Paso

Analizando nuestro Mundo Interior

- Es momento de ordenar
- De toda mi lista:
 - ¿Cuáles son mis **fortalezas**?
 - ¿Cuáles son mis **debilidades**?



3º Paso

Analizando nuestro Mundo Exterior

➤ Miremos a nuestro alrededor:

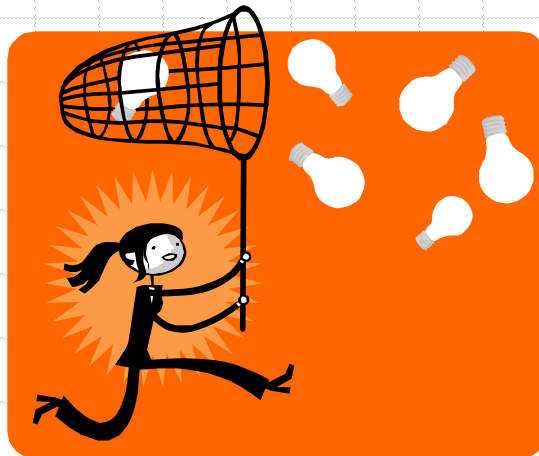
- Observa tu entorno más íntimo (familia, amigos...)
- Observa el lugar donde vives (tu barrio / pueblo, ciudad)
- Observa el país donde vives
- Observa el mundo en su concepto más amplio
- ¿Qué destacas en cada entorno?
- ¿Cuáles son los hechos más relevantes?
- ¿Cómo se comportan las personas?
- ¿Con quién puedes contar?
- ¿Qué consideras peligroso o arriesgado?



4º Paso

Analizando nuestro mundo exterior

- Hagamos una lista de todo lo observado y analicemos:
 - ¿Qué **oportunidades** encuentro?
 - ¿Qué **amenazas** encuentro?
 - «Atrapemos» entonces las más importantes para tenerlas presentes a la hora de decidir.

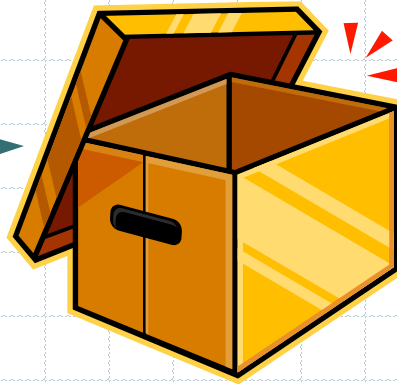


5º Paso

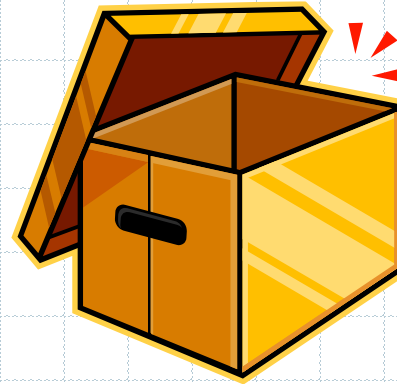
Observando el panorama global

- Ya tenemos todos la información y cada cosa en su lugar

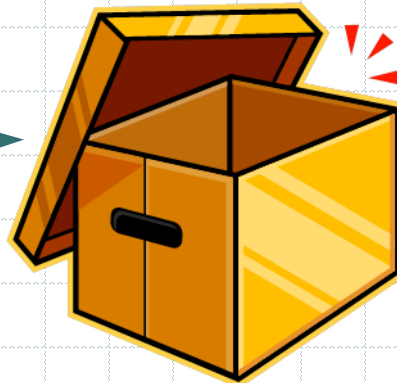
FORTALEZAS



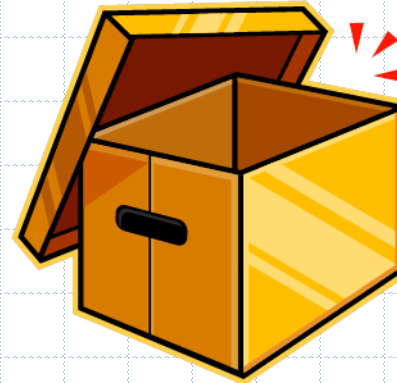
OPORTUNIDADES



DEBILIDADES



AMENAZAS



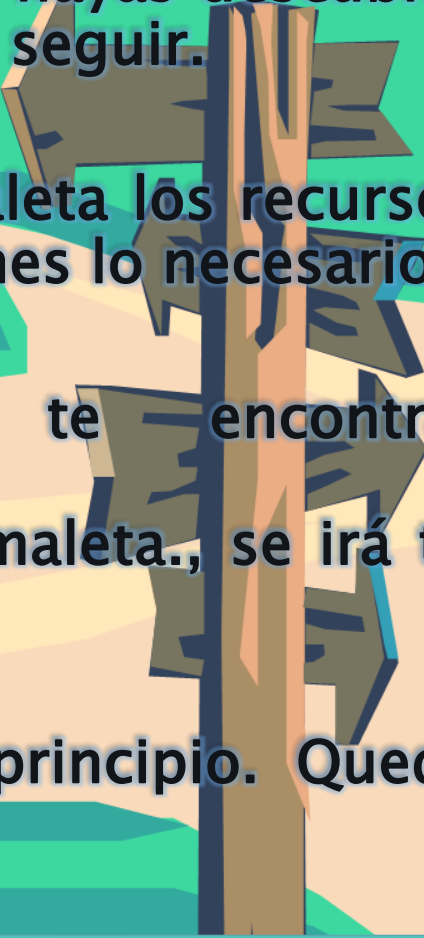
6º paso

Analizando el panorama global

➤ Ya tenemos una visión global y ahora necesitamos sacar conclusiones

- ¿Qué ideas nos surgen a raíz de lo que estuvimos analizando?
- ¿Con qué herramientas cuento para hacerlas realidad?
- ¿Puedo transformar alguna amenaza en oportunidad?
- ¿Puedo convertir una debilidad en fortaleza a través de las oportunidades que he descubierto?

Definiendo un camino a seguir

- 
- Probablemente hayas descubierto más de un camino que te interese seguir.
 - Busca en la maleta los recursos con los que cuentes y analiza si tienes lo necesario para seguir adelante.
 - Seguramente te encontrarás con muchos imprevistos, pero no olvides tu maleta., se irá transformando durante tu viaje.
 - Este es sólo el principio. Queda mucho por andar...

Un ejemplo de un FODA Personal:

FORTALEZAS	DEBILIDADES
- Capacidad de sobreponerse a las dificultades	- Inseguridad
- Honestidad	- Falta delegar tareas
- Credibilidad	- Necesito desafíos profesionales constantemente
- Responsabilidad	- Autoexigente
- Organizado y sistemático para los trabajos	- Poca paciencia. Hay que dar tiempo para los procesos
- Claridad de los objetivos	
- Capacidad de adaptarse a los cambios	
- Reconozco errores	
- Coherencia entre lo que creo y hago	
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
- La dificultades han sido una oportunidad	- Ambiente político
para conocer fortalezas y capacidades	- Envidias profesionales
- La diversidad de trabajos que he desarrollado	

FODA Personal - Estrategias

Opciones estratégicas

Para planificar las estrategias a seguir debemos pensar

- * ¿Cómo se puede detener cada debilidad?
- * ¿Cómo se puede aprovechar cada fortaleza?
- * ¿Cómo se puede explotar cada oportunidad?
- * ¿Cómo se puede defender de cada amenaza?

La Matriz FODA indica 4 estrategias producto de la combinación entre lo personal (Debilidades y Fortalezas) y el ámbito educativo, laboral, cultural etc (Amenazas y Oportunidades)

1. Estrategia DA

(Debilidades vs. Amenazas)

El objetivo es minimizar tanto las debilidades como las amenazas.

Se puede lograr mediante por ejemplo adquirir nuevas habilidades a través de la capacitación y el aprendizaje.

2. Estrategia DO

(Debilidades vs. Oportunidades)

Se intenta minimizar las debilidades y maximizar las oportunidades.

Un profesional identificar oportunidades en el medio ambiente externo (entorno laboral dentro de la empresa o el mercado) pero tener debilidades personales que le eviten aprovechar las ventajas que ofrece.

3. Estrategia FA (Fortalezas vs Amenazas)

Se basa en las fortalezas personales que pueden contrarrestar las amenazas del entorno.

Esto, sin embargo, no significa necesariamente tengamos que dedicarnos a buscar amenazas en el medio ambiente externo para enfrentarlas.

Por lo contrario, las fortalezas deben ser usadas con mucho cuidado y discreción.

4. Estrategia FO

(Fortalezas vs Oportunidades)

Esta es la situación ideal.

Es un indicador que estamos bien orientados en cuanto a:

- * El mercado en el que estamos inmersos
- * La empresa en la cual trabajamos, la familia...
- * El rol que desempeñamos dentro de la escuela, de la familia, trabajo, sociedad...

MI análisis foda

Fortalezas	Oportunidades	Debilidades	Amenazas
Soy muy decidido cuando me trazo una meta lucho hasta alcanzarlo. tengo iniciativa no espero a que los de mas decidan. me siento alegre porque estudio y me auto educo me gusta la responsabilidad ,respeto educado y gusta las cosas bien hechas Tenaz, perseverante, luchadora, constante, deportista, buena amiga ,buena hija, tranquila, centrada.	Estudio la carrera de ???? y terminando voy ah convalidar en una universidad Una de mis mejores oportunidades es que soy una persona con iniciativa en mi centro de labor aprendí muchas cosas y hoy me sirven día día en mi vida estar estudiando en la mejor universidad de México, tener unos papas apoyándome en todo lo que decido, tener tiempo para mis amigos así como para mí misma en cuestiones espirituales pero también para realizar actividades que me hagan una mejor persona día con día, rodearme de gente increíble que me ayudan a crecer día a día.	Como soy muy hiperactivo suelo decidir rápido las cosas y me aventuro soy desconfiado inseguro dudar de mi misma, estresarme mucho, preocuparme de más, enojarme muy fácil por tonterías, nunca aceptar mis errores, creer que tengo que ser perfecta, explosiva. El temor de hablar en público (cómo te percibes a ti mismo, así como la manera que otros te perciben, recabando la opinión de otros cuando sea necesario. La lista de debilidades debe incluir aquellas características que pueden afectar negativamente tu carrera profesional, tales como malos hábitos de trabajo o la falta de conocimientos de gestión, educación o experiencia.)	El ser renegón tengo miedo ah dejar de estudiar por falta de economía tengo miedo que pasara más adelante amistades que pueden resultar que están conmigo por interés, dudar de mi carrera, dejar las cosas para después, no planear con tiempo situaciones que lo requieren como lo son eventos importantes de mi carrera como intercambios o elección de modalidad y también eventos importantes ya en mi vida profesional . (acontecimientos externos que pueden tener un impacto negativo en ti profesionalmente, en particular los que están fuera de tu control.)ejm. recorte de personal....